

# Le nutri-score

## De quoi s'agit-il ?

Le nutri-score est un logo apposé sur la face avant des emballages. Il informe sur la qualité nutritionnelle des produits sous une forme simplifiée et complémentaire à la déclaration nutritionnelle obligatoire (fixée par la réglementation européenne).

Il est basé sur une échelle de 5 couleurs : du vert foncé au orange foncé. Il est également associé à des lettres allant de A à E pour améliorer sa compréhension.



## Comment est-il attribué ?

Le logo est attribué sur la base d'un score prenant en compte pour 100 gr ou 100 mL de produit, la teneur :

- en nutriments et aliments à favoriser (fibres, protéines, fruits, légumes, légumineuses, fruits à coques, huile de colza, de noix et d'olive),
- en nutriments à limiter (acides gras saturés, sucres, sel).

Après calcul, le score obtenu par un produit permet de lui attribuer une lettre et une couleur.

